

令和4年度

入学のしおり



いたか
名古屋市立猪高中学校

〒465-0027 名古屋市名東区丁田町33番地

TEL (052) 771-0023

FAX (052) 776-4958

1 名古屋市立猪高中学校の概要

学校所在地	〒465-0027 名古屋市名東区丁田町33番地					
電話・FAX	TEL (052) 771-0023			FAX (052) 776-4958		
概 要	令和3年11月12日現在			教職員数		43人
				生徒数		610人
	令和3年度	1年	2年	3年	特別支援学級	計
	学級数	6クラス	5クラス	5クラス	2クラス	18クラス
	本校は、丁田山の頂上に位置し、昭和22年4月1日に開校しました。普通教室22、特別教室21が本館・北館鉄筋校舎に配置されています。8コースあるプール、野球やサッカーの試合ができる広い第1運動場、バレーボール兼テニスコートが4面、バスケットボールコートが3面ある第2運動場、さらに体育館、武道場など体育施設にも恵まれています。 学校の敷地は約4万平方メートルあり、名古屋市立の中学校では最大の広さを誇っています。第1運動場と第2運動場の間には緑豊かな森があり、四季折々の美しさで生徒たちを楽しませてくれます。					

2 本校の教育のねらい

(1) 教育目標

社会の変化に主体的に対応する力を養うとともに、常に理想を高くかけ、世界の平和に貢献できる人間性豊かな生徒を育てる。

- 互いに手を取り合い、励まし合う人間性豊かな態度を育てる。
- たくましい心身を鍛えると共に、自ら進んで行う態度を育てる。
- よく考え、正しく判断し、粘り強く真理を見極めていく態度を育てる。

(2) 生活訓 「豊かな心で 自ら進んで よく考えて」

(3) 学校教育の努力点(令和3年度)

自ら判断して、積極的に行動しよう！

～ 他者と関わる力の育成を通して ～

3 授業時数(1週間)

第1学年の1週間の授業時数は、次のとおりです。

国語	社会	数学	理科	音楽	美術	保健体育	技・家	英語	総合的な学習	道徳	特活
4	3	4	3	1.5	1.5	3	2	4	1	1	1

4 日課表

A帯(50分)

B帯(45分) 集会帯(45分)

時限	時刻	月	火	水	木	金	時刻	時限	時刻
予鈴	8:20	-----					8:20	予鈴	8:20
	8:25						8:25		8:25
	8:40	モーニング読書					8:40		9:00
	8:50	短学活					8:50		9:10
①	9:40						9:35	①	9:55
	9:50						9:45		10:05
②	10:40						10:30	②	10:50
	10:50						10:40		11:00
③	11:40						11:25	③	11:45
	11:50						11:35		11:55
④	12:40						12:20	④	12:40
	13:00	ランチ					12:40		13:00
	13:20	休憩					13:00		13:20
	13:25						13:05		13:25
⑤	14:15						13:50	⑤	14:10
	14:25						14:00		14:20
⑥	15:15				生徒会活動		14:45	⑥	15:05
	15:25	帰りの会・短学活					14:55		15:15
	15:40	清掃					15:10		15:30
下校	16:00	部活動					16:00	下校	16:00

5 年間の主な行事(例年)

1学期		2学期		3学期	
4	始業式 健康診断 学級懇談会 授業参観・PTA総会 部活動保護者会	8		1	始業式 定期テストⅤ(3年) 体験学習(1・2年) 教育相談(1・2年) 個人懇談保護者会(3年)
		9	始業式 防災訓練 実力テスト(3年) 生徒会役員選挙		
5	避難訓練 体力・運動能力調査 進路・修学旅行説明会 教育相談 イタカクリーナーズ 定期テストⅠ	10	定期テストⅢ 音楽会	2	定期テストⅤ(1・2年) 3年生を送る会
6	修学旅行(3年) 校外学習(1年) 定期テストⅡ 防犯教室 体育大会	11	進路説明会 教育相談(1・2年) 個人懇談保護者会(3年) 定期テストⅣ 実力テスト(3年) 入学説明会 避難訓練 学校開放日	3	卒業式 授業参観・保護者会 (1・2年、11・12組) 生徒会役員選挙 修了式
7	個人懇談保護者会 学校開放日 終業式	12	個人懇談保護者会 終業式		

※ 稲武野外学習については年によって時期が変わります。

6 部活動(令和3年度)

- ・運動部 [男女共通] バスケットボール、陸上、サッカー、ラグビー、ソフトテニス(今年度は募集せず)
- [男子のみ] 野球
- [女子のみ] バレーボール、ソフトボール
- ・文化部 [男女共通] 書道、合唱

7 学校集金について(学期に1回の集金)

(令和3年度)

学 年 費	学年独自の教育活動のための費用
ミルク給食費	飲む生徒は年間6,000円程度(3回に分けて集金) アレルギー等で飲まない生徒は集金していません。
P.T.A.会費 (会員のみの世帯集金)	月額300円(PTA各委員会の活動や会員の研修、慶弔、生徒の各種行事参加などの費用)
その他に稲武野外学習活動費(2年)や卒業アルバム代金(3年)などが必要になります。	

修学旅行費や教具費は業者集金をしています。あらかじめお知らせ用紙を配布いたします。

＜ 納入方法等 ＞ *ゆうちょ銀行での自動払込となります。

- (1) ゆうちょ銀行の口座を近くの郵便局でお作りください。すでに保護者もしくは生徒名義の口座があれば、そのまま利用できます(兄弟姉妹は同じ通帳で結構です)。
- (2) 自動払込利用申込書(3枚複写)は、入学式終了後に配布します。必要事項を黒ボールペンで記入し、学校にお持ちください。3枚複写の3枚目(お客さま控)は各自で保管してください。
- (3) 集金日・金額は、あらかじめお知らせしますが、6月・10月・2月の年間3回を予定しています。
- (4) 自動払込みの手数料(お一人10円)のご負担をお願いします。
- (5) 残高が「集金額+手数料」以下になると、自動払込みができません。集金のお知らせが届きましたら、必ず残高チェックをしていただきますようお願いいたします。
- (6) 会計報告は学年通信等でさせていただきます。

8 学習と生活

猪高中学校の生活訓は、「豊かな心で 自ら進んで よく考えて」です。新入生にも学習や行事、部活動等に全力で取り組み、有意義な学校生活を送ってほしいと願っています。学習と生活に関する以下の内容をよくご確認いただくとともに、お子様の中学校生活がよいスタートになりますようご家庭でもご指導をお願いします。

(1) 学習について

学習については以下のように指導をしています。

- ① 家庭では毎日決められた時間に勉強する習慣を身に付ける。
- ② 次のようなことが、自分でしっかりできるようにする。
 - ・ 忘れ物をしない。
 - ・ 提出物の期限を守る。
 - ・ 自分の机の周りは整理整頓を心掛ける。時間割・持ち物は前日に確認しておく。
 - ・ 学校からの連絡プリント等を必ず保護者に渡す。

※ 教科書やワーク等、ほとんどの物を学校に置いていってもよいとしています。詳しくは入学後、お知らせいたします。

(2) 生活について

① 登校時刻

8時20分予鈴、8時25分本鈴（始業）です。10分前に登校できるように指導しています。

② 欠席・遅刻・早退・忌引きなどの連絡

8時15分までに、保護者の方からの電話連絡をお願いします。事前に予定が分かっている場合は生徒手帳の諸届欄により、学級担任に届け出るようにしていただいても構いません。

③ 下校時刻

下校時刻は、16時前後です。部活動への参加・不参加や、行事、生徒会活動等によって違いますので、帰宅時刻を確認しておいてください。

部活動生徒は、季節（日没時刻）によって活動時間が決められています。

④ 昼食

昼食は、弁当かスクールランチです。スクールランチは、1食が320円で、栄養のバランスを大切にした複数の献立が用意されており、自分で選択することができます。また、ランチルームでは、楽しくくつろぎながら食事ができるようになっています。弁当を持参した場合でも、その期間はランチルームで食べることになります。なお、ランチルームの使用については割り当てとなります。ミルクは原則として全員が飲みます（事前調査を行います）。

⑤ 貴重品や集金

家庭連絡用に校内に公衆電話が設置してあります。その公衆電話を使用するために10円玉を数枚所持していることはよいですが、その他のお金や貴重品は持っていないようにしてください。学校で集金をする場合は、事前に集金袋を渡したり、案内を配布したりするなど学校から連絡をします。

⑥ 身だしなみ

ア 制服

《男子》 冬服：標準型の黒色つめえり標準学生服、黒の標準学生ズボン。

※ 学生服の下には、白のカッターシャツか夏用の標準シャツを着る。

夏服：白色半そで開襟シャツ、下には白のシャツを着る。ズボンは冬と同じ学生ズボン。

《女子》 冬服：紺色セーラー服、紺色スカート。

・上着のえりに白カバーを付ける。

・ネクタイは黒オビタイでちょう結び。

・スカート丈は立ちひざで床につく程度。ひざがかくれるようにする。

夏服：白地半そでセーラー服、えりは紺で5mm幅、白線3本。下には白のシャツを着用する。

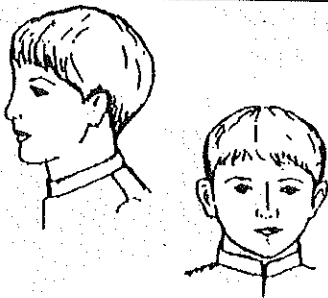
・スカート、ネクタイは冬と同じ。

《男女》 ○ 夏の制服の下には、白のシャツを着用する。

○ ベルトは、黒または紺色で、派手なもの、装飾的な金具のついたもの、極端に幅の広いものや狭いものは避ける。

【バッジ・名札・名札用台布の販売】

バッジ（校章・クラスバッジ）や名札、台布を紛失したときは、学校でも販売をします（入学時の校章とクラスバッジと名札は、学校で準備します。後日、集金します。名札用台布＜黒＞は、入学式までに各自で用意いただくか、販売店にて購入してください。ご自宅で用意される場合は、約7cm×7cmの黒いフェルトになります）。

	服 装	頭 髪 (例)
男 子	 名札については、男女共通(下図)で、校内でのみの着用とする。 	
女 子	 委員バッジ 校章 バッジ クラス バッジ 山 田 黒い布 	

イ 体育時の服装… 体育の授業の時は、学校指定の体操服を着る。

《男女》 夏：本校指定の白半袖シャツ、ハーフパンツ

冬：夏の体操服の上に、本校指定のジャージ（上下）を着用

ウ 頭髪

中学生らしい髪型に整える。整髪料をつけたり、染髪やパーマなど手を加えたりしない。

エ 靴

白色の運動靴（ひもで結ぶタイプ、色のラインが入っているものは不可）

オ 靴下

男女とも白色無地のもの（ワンポイントは可、スニーカーソックスは不可）

カ 上履き

上履き・・・・・・・・本校指定の上履き（新1年生は緑色）

体育館シューズ・・・・本校指定の体育館シューズ

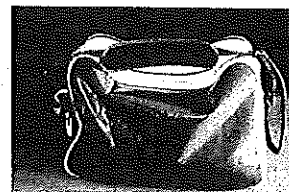
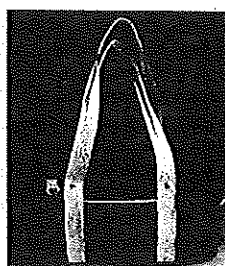
キ 通学カバン

両肩で背負え、学習用具が十分に入るもの（リュックサックなど）を使用する。華美な色・柄ものや極端に大きなものは避ける。カバンに入りきらない場合や部活動の用具等はサブバッグを使用してもよい（黒か紺色のカバンの方がよい）。

通学カバン



サブバッグ



ク 防寒具

決められた期間において、男女ともセーター、トレーナー（華美な色は避ける）を制服の下に着用してもよい。また、登下校時には、黒・紺・グレーのコートや派手ではないマフラー・ネックウォーマー・手袋を着用してもよい。素材は問わないが、毛足の長いものは避ける。部活動で購入した防寒用の上着を着てもよい。

9 その他

- (1) 保護者会や授業参観等にはぜひご出席ください。また、学校だよりや学年通信、学校ホームページ等を通して、学校での様子をお知らせしますので、ぜひお読みください。
- (2) 緊急連絡のために「なごやっ子あんしんメール」の登録をお願いします。3月にも再度案内を配布します。
- (3) 健康面やご家庭の事情など、連絡・相談等がありましたら、学級担任にお申し出ください。
- (4) 持ち物には必ず記名してください。
- (5) 忘れ物を学校に届けていただくときは、職員室にお立ち寄りいただき、職員に渡していただきますようお願いします。
- (6) 中学校の3年間は、子どもたちの人格形成にとって重要な時期です。家庭と学校との協力体制を大切にしていきたいと考えています。

猪高中学校校歌

- 1 青雲ますむ丁田山
かおりも高きささゆりに
清き心をかよわせて
平和の国の建設に
こぞりて進むわれらなり
- 2 松風さゆる丘にきて
学びてみがく知と徳と
のびる腕をきたえつつ
文化の華を高らかに
こぞりてかざすわれらなり



猪高中学校規定品のご案内

2022年度

(税込み価格)

(税込み価格)

ジャージ 上着	S~LL	4900円	校章 (学年色 緑)	400円
	3L	5300円	クラスパッチ (学年色 緑)	340円
	4L	5700円	名札用フェルト・黒 (クリップ付)	100円
ジャージ タイツ	S~LL	4200円	スカーフ	650円
	3L	4600円	上履き (学年色：緑)	1980円
	4L	5000円	体育館シューズ	3470円
校章マーク入り 半袖 トレシャツ ネームししゅう入り	S~LL	2800円	シューズ袋 (青)	400円
	3L	3200円		
	4L	3600円		
	5L	4000円		
ハーフパンツ	S~LL	3200円		
	3L	3800円		
	4L	4000円		
	5L	4400円		

中学校スクールランチ

中学校スクールランチは小学校の給食のようにみんなが同じメニューを会食する方式ではなく、お子さまが、複数メニューの中から選択する方式となっています。いずれのメニューも、成長期に必要な栄養を摂取できるように配慮されており、食生活を自主的に管理する能力を育てることを目標としています。

目 標

- 自己の健康とそれに適した食生活を自主的に管理できる能力を育てる。
- 明るく落ちついた雰囲気のもとでくつろいだ会食をし、豊かな心を育てる。
- お互いを認め合い仲良く会食する中で、個を尊重した好ましい人間関係を育てる。

特 色

- 複数メニューからの選択
- ランチルームや教室での会食
- 弁当と給食の併用

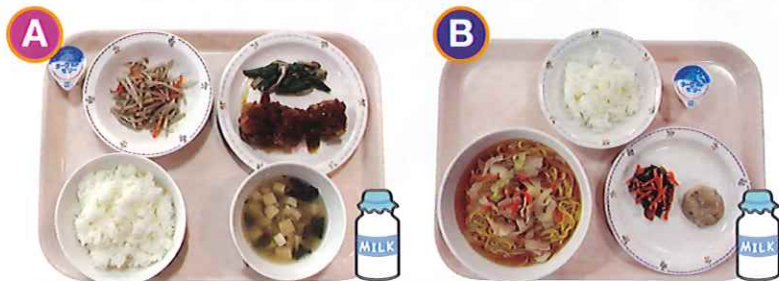
栄養バランスのとれたスクールランチ

スクールランチのメニューは、「おいしく・楽しく・バランスよく」という内容で、教育委員会の管理栄養士と小・中学校の栄養教諭が作成しています

メニューは、ランチルーム用として2種類(A・Bメニュー)、教室用として2種類(C・Dメニュー)あります。おかずは、衛生上の観点から冷却していますが、ランチルーム用・教室用のどちらのメニューでもカレーやどんぶりの具など一部のおかずは、温かくして提供されるものもあります。ご飯はランチルームでも教室でも温かい状態で提供しています。

また、成長期に必要な栄養を摂取できるように、主菜に肉や魚などを60～80g、副菜には野菜・海藻・きのこなどを120g程度使用するとともに、生徒の嗜好や季節感も考えてメニューを作成しています。

ランチルーム A B メニュー



教室 C D メニュー



姉妹友好都市の日

(例:トリノ市の日)



学校給食週間の日



※ランチボックスには主食がつきます。

メニューの紹介

毎月、新メニューがあります!



肉と野菜の
スタミナサンド



豚肉の
しょうが焼き丼



おぼろみそめん

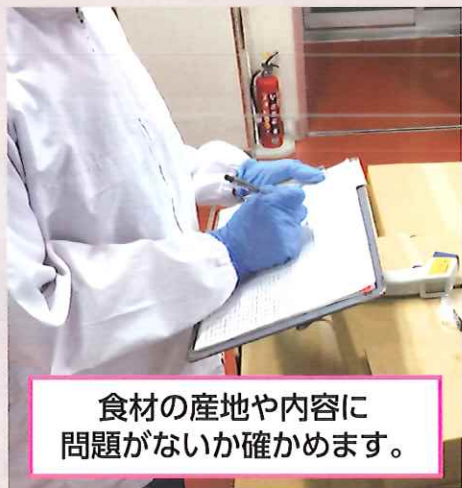
●学校給食摂取基準(1人1回当たり)

区 分	基 準 値	区 分	基 準 値
エネルギー (kcal)	830	ビタミンA (μgRAE)	300
たんぱく質 (%)	摂取エネルギーの13～20%	ビタミンB1 (mg)	0.5
脂 質 (%)	摂取エネルギーの20～30%	ビタミンB2 (mg)	0.6
カルシウム (mg)	450	ビタミンC (mg)	35
マグネシウム (mg)	120	食塩相当量 (g)	2.5未満
鉄 (mg)	4.5	食物繊維 (g)	7以上

スクールランチができるまで！

調理

民間の工場で、
安全面、衛生面に
配慮して調理します。



食材の産地や内容に
問題がないか確かめます。



中心温度を
はかる



冷却する

食中毒を防止するために、しっかりと加熱した後、おかずは一定温度まで急速に冷やします。

配送

調理したものを適切な温度管理により保冷車で各学校へ配送します。



ご飯や汁物は、冷めないよう保温コンテナ・食缶に入れ、温かい状態を保ちながら運ばれます。

配膳

各学校の配膳室で、給食の準備をし、昼食時に生徒への給食の受け渡しを行います。



会食

ランチルームや教室で会食します。
家庭から弁当を持参した場合も、ランチを購入した生徒といっしょに会食しています。

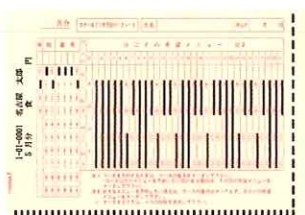


予約方法

スクールランチを利用するには、事前に複数メニューの中から自分に合ったメニューを予約し、発券された食券と引き換えに食事を受け取ります。(予約方法は、各学校により異なる場合があります。)

①マークシートによる予約

前月にマークシートを記入して、1か月分のメニューの予約をし、期日までに現金またはランチカードを添えて申し込みます。



②食券予約機による予約

実施日の3日前の13時30分(土曜、日曜、祝日を除く)までに、事前にチャージしたランチカードを使用して、食券予約機で予約をします。

※ランチカード:10食分(3,200円)や20食分(6,400円)などの単位で事前に購入するプリペイドカード



弁当も栄養のバランスを考えて

副菜

緑黄色野菜・その他の野菜・海藻・きのこなどを使った料理で、ビタミンや無機質を補います。120gを目安に入れましょう。

主食

ご飯・パン・めん類などで、炭水化物の供給源になります。ご飯は200g～250gを目安にしましょう。



主菜

魚・肉・豆・豆製品・卵などを使った料理で、たんぱく質の供給源です。