

陸上部 11月 活動予定表

名古屋市立猪高中学校長

日ごろ、本校部活動に対しまして、ご理解とご協力をありがとうございます。大会結果等の影響で変更する場合はその都度お知らせします。

月	日	曜	内容	活動時間			活動場所	備考
				練習開始	～	練習終了		
11	1	金	6B 練習	15:45	～	17:10	運動場	
	2	土	練習	県駅伝試走(6人のみ)or校内練習			新城or学校	試走(6人)も、学校に集合。 試走メンバー以外は、学校で練習。
	3	日	大会	第3回名古屋市ジュニア大会			パロマ	
	4	月	休み					
	5	火	6B 練習	15:45	～	17:10	運動場	
	6	水	集 練習	16:05	～	17:10	運動場	
	7	木	5A 練習	15:30	～	17:00	運動場	
	8	金	4B 練習	15:50	～	17:10	運動場	教育相談。15時30分ちょうどに門通過。 駅伝メンバー+αのみ。
	9	土	大会	愛知県駅伝大会			新城	6人のみ、新城へ。応援は、車で保護者が送ってくれるのであれば、可能。
	10	日	休み					
	11	月	4B 休み					no 部活 week
	12	火	4B 休み					no 部活 week
	13	水	4B 休み					no 部活 week
	14	木	4B 休み					no 部活 week
	15	金	テ 休み					no 部活 week
	16	土	休み					no 部活 week
	17	日	休み					no 部活 week
	18	月	テ 休み					no 部活 week
	19	火	テ 練習	14:00	～	15:30	運動場	
	20	水	6B 練習	15:45	～	17:10	運動場	
	21	木	5B 練習	14:50	～	16:20	運動場	
	22	金	6B 練習	15:45	～	17:10	運動場	
	23	土	練習	9:15	～	12:15	運動場	8:45門通過
	24	日	休み					
	25	月	6B 練習	16:15	～	17:10	運動場	
	26	火	6B 練習	15:45	～	17:10	運動場	
	27	水	6B 練習	15:45	～	17:10	運動場	
	28	木	5B 練習	14:50	～	16:20	運動場	
	29	金	6B 練習	15:45	～	17:10	運動場	
	30	土	休み					

- 練習終了時間から、片付け、ミーティング等を行いますので、下校時間は練習終了後30分～40分後になります。ただし、11月の下校時刻の17:30には解散をします。
- 10月～3月は、平日の練習時間が1時間30分になります。ただし、練習開始までの準備時間や、練習途中の準備時間は含みません。
- 屋外で活動する部活動は、天候等の状況により「休養日」を設けますので、上の予定表には「休養日」は設定されていません。また、10月以降、休日の練習は、公式戦・公式練習・合同練習を除き、隔週とします。公式戦・公式練習・合同練習がある場合は、隔週になりません。(陸上の大会は、ほとんど公式です)(合同練習や非公式試合は、年間24日までです)
- 大会前には「休養日」は設定されないことがあります。